

### CURSOS. FORMACIÓN. COMUNICACIONES. PUBLICACIONES

Febrero 2014. Congreso Hispano-Luso de Gerontología

"Retos del envejecimiento actual"; Zamora, 2014.

Presentando comunicación y ponencia "Experiencia Intergeneracional entre personas mayores institucionalizadas y grupo de escolares".

Noviembre 2013. MENCIÓN ESPECIAL.

Con motivo de la celebración de la Semana de la Constitución, tras la Comisión de Bienestar Social celebrada el día 21 de noviembre del año 2013, se acordó conceder a Marta Abril Herrero una MENCIÓN ESPECIAL, en reconocimiento a su labor profesional en el ámbito de la Acción Social.

Noviembre 2013. PUBLICACIÓN.

Revista Prolepsis (nº 14, 2º cuatrimestres de 2013. Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León).

Artículo: "Mindfulness y Tercera Edad".

Marzo - Abril 2013. PSICÓLOGA. (campo formación). Ayuntamiento Villabrágima. Serie de ponencias con las siguientes temáticas: "Afrontamiento y Gestión de estrés", "Conecta cuerpo y mente", "Cambios psicológicos, físicos y emocionales a partir de los 40" y "Fortalecimiento de la Autoestima".

Actualidad. PSICÓLOGA. (campo investigación). Grupo investigación sobre "Envejecimiento Saludable", gestionado por el Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León.

Julio 2009 - Actualidad. PSICOLOGA (campo formación).

Cursos de sensibilización y reeducación vial, para la recuperación de puntos.

Funciones: realización de dinámicas grupales, (dos horas por curso).

Actualidad. PSICÓLOGA. (campo formación - educación).

Taller Técnicas de Estudio, dentro del programa de actividades extraescolares, del Colegio CRA. Campos Góticos. Medina de Rioseco. (Valladolid).

Enero 2012. PSICOLOGA. Curso Reducción de Estrés - Técnica Mindfulness.

Balneario de la Hermida. (Cantabria)

Diciembre 2012. PSICOLOGA. Conferencia. Ayuntamiento de Villamuriel del Cerrato. (Palencia).

"Depresión. Sintomatología e intervención psicológica".

Noviembre 2011. PSICÓLOGA. Curso para ECYL Palencia. Elaboración de material, e impartición de 10 horas lectivas, del módulo: "Sensibilización en materia de violencia de género. Formación y orientación laboral".

Noviembre 2011. PSICÓLOGA. Conferencia. Instituto de Educación Secundaria López Vicuña, con motivo del día Internacional contra la Violencia de Género. "Educación y prevención en materia de Violencia de Género".

Septiembre 2011. PUBLICACIÓN. Revista Prolepsis (nº 9, 2º cuatrimestres de 2011. Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León). Artículo: "Estrés post - traumático en mujeres víctimas de violencia de género. Efectos de la estimulación bilateral".

Junio 2011. PSICÓLOGA. Comunicación - Ponencia. XXVI Congreso de Neuropsiquiatría. Asociación Española de Neuropsiquiatría. "Estrés Post - traumático en mujeres víctimas de Violencia de género. Efectos de la estimulación bilateral"

Mayo 2011. PSICOLOGA (campo formación). Ponencia, dentro Programa de prevención dirigido a padres y familiares: anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. Organiza: Asociación Española de Enfermería y Salud. Ayuntamiento de León. León.

Abril - Mayo 2011. PSICOLOGA (campo formación)  
Programa "Conecta Cuerpo y Mente". Diputación de León. Empresa: Arpa Social. Impartiendo talleres de memoria, habilidades sociales, relajación, musicoterapia, risoterapia y mejora de autoestima en población mayor de 60 años.

Marzo 2011. PSICOLOGA (campo formación)  
Curso: "Salud Mental y Drogodependencias", destinado a población con formación en auxiliar en clínica. Funciones: desarrollo y elaboración de material didáctico, e impartición del mismo. 30 horas lectivas. Red Mujer Empleo. Palencia. Junta de Castilla y León

Septiembre 2010. PSICÓLOGA (campo formación)  
Publicación. Elaboración de monografía. "Conciencia Plena - Mindfulness", la cual forma parte del material didáctico de Máster en Terapia de Conducta y Transtornos de Personalidad, impartido por el centro Psicología y León, acreditado por el Colegio Oficial de Psicólogos.

Octubre 2010. PSICÓLOGA (campo formación).  
Curso "Reducción de Estrés". Impartiendo sesión de Mindfulness. 2 horas.  
ACADEMIA TÉCNICA UNIVERSITARIA. GRUPO ATU. Segovia.

Mayo - Junio 2010. PSICÓLOGA  
Funciones: Curso de reducción de estrés con población no clínica, basado en la técnica mindfulness.  
Ayuntamiento de Medina de Rioseco. (Valladolid).

Agosto 2006: MONITORA SOCIOCULTURAL.  
ASPRONA. (campamento: Con personas discapacitadas psíquicas y físicas).  
Funciones: Atención, cuidado y supervisión.  
Organización de actividades y talleres.