

Datos Personales

Marta Florencia Abril Herrero

Lugar y fecha de nacimiento: Valladolid, 29-09-1984
Residencia habitual: C/ San Juan, 14. 1ª A.C.P.: 47800
Teléfono: 679 332 017
correo personal: martaabrilherrero@hotmail.com
Carnet de conducir: B1. (disponibilidad de vehículo propio)
Nº colegiada. CL - 3166

Experiencia Profesional

ÁREA GENERALISTA SANITARIA.

Actualidad. PSICÓLOGA. Consulta Privada.

- C/ San Juan, nº31. Medina de Rioseco.
- Clínica María de Molina. C/ María de Molina. Palencia.

Actualidad. PSICÓLOGA. Centros Residenciales Palencia. Dirección Servicio de Psicología. Palencia.

Funciones: evaluación, intervención y seguimiento. Intervención en Demencias. Programa de Apoyo a Familias.

Actualidad. PSICÓLOGA. Bolsa de trabajo formada por grupo de peritos - psicólogos Castilla y León, perteneciente al Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León.

Agosto - Septiembre 2012 - 2013. PSICÓLOGA. Oficina de Atención a Víctimas de Delitos, de los juzgados de Palencia, dentro del Convenio entre el Ministerio de Justicia y Colegio Oficial de Psicólogos. Funciones: Psicólogo Suplente, llevando a cabo funciones de evaluación, intervención y seguimiento.

Enero 2012. PSICÓLOGA. Curso Reducción de Estrés - Técnica Mindfulness. Balneario de la Hermida. (Cantabria).

Agosto 2011. PSICÓLOGA. Oficina de Atención a Víctimas de Delitos, de los juzgados de Palencia, dentro del Convenio entre el Ministerio de Justicia y Colegio Oficial de Psicólogos.

Funciones: Psicólogo Suplente, llevando a cabo funciones de evaluación, intervención y seguimiento.

Julio 2011- Febrero 2012. PSICÓLOGA. "Casa de Acogida" (Palencia), gestionada por la Asociación Nuevos Horizontes. Periodo prácticas Título Experto en Violencia de Género. Universidad de Salamanca.

Mayo - Junio 2011. PSICÓLOGA. Investigación proyecto fin de post - grado.

Trabajando en protocolo de intervención con mujeres víctimas de violencia de género basado en EMDR. (Estimulación bilateral). Consulta Privada. (León).

Agosto 2010 - Marzo 2011. PSICÓLOGA. Oficina de Atención a Víctimas de Delitos, de los juzgados de Palencia, dentro del Convenio entre el Ministerio de Justicia y Colegio Oficial de Psicólogos. Funciones: Psicólogo Titular, llevando a cabo funciones de evaluación, intervención y seguimiento.

Febrero 2010 - Julio 2010. PSCÓLOGA. Consulta - Gabinete privado. (León)

Funciones: Elaboración de informes, atención y terapia individual con población adulta e infantil. Investigación con mujeres víctimas de violencia de género, dentro de un protocolo de intervención basado en estimulación bilateral.
Publicado: Revista Prolepsis. (Enero 2011)

Febrero 2009 - Mayo 2010. PSICOLOGA. Hospital Benito Menni (Valladolid)

Proyecto de investigación, sobre terapias de tercera generación. (Terapia de aceptación y compromiso y Mindfulness).
Funciones: Con pacientes psiquiátricos (unidad de agudos), pacientes paliativos, oncológicos, así como con pacientes del CRPS.

TERAPEUTA GRUPAL: TÉCNICA MINDFULNESS

Febrero - Abril 2008: PSICÓLOGA. Centro "ASPACE", (Plasencia).

Funciones: Con Discapacitados psíquicos y físicos.
Terapia individual: Evaluación y modificación de conducta.
Terapia familiar: psicoeducación.

Julio y Agosto 2007: PSICÓLOGA. PRACTICUM: HOSPITAL BENITO MENNI, (Valladolid).

Funciones: Con pacientes psiquiátricos.
Co-terapeuta en las terapias individuales.
Terapeuta en terapias grupales: psicoeducación y habilidades sociales.

Agosto 2007: PSICÓLOGA. PRACTICUM: Centro de Rehabilitación psicosocial "Benito Meni".

Funciones: Con pacientes psiquiátricos crónicos.
Evaluación de los pacientes
Co-terapeuta en terapias individuales.
Nota practicum: 8.

Formación Académica

2003-2008 LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.
Universidad Pontificia de Salamanca.

2010-2011 TITULO EXPERTO EN PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN MATERIA DE VIOLENCIA DE GÉNERO.
Universidad de Salamanca.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2013. "Curso Intervención en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad". (100 horas)
Universidad Autónoma de Barcelona.

2013. "III Conferencia Nacional de Rehabilitación Psiquiátrica y gestión de calidad". (16 horas)
Centro Asistencial San Juan de Dios. Palencia.

2012. "Curso de Rehabilitación Neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de nuevas tecnologías. Programa gradior". (20 horas). Fundación Intras. Zamora.

2012. "Jornadas de Violencia. Imagen de una inquietud". (10 horas)
Organizado por UGT CyL. Palencia.

2011. "Curso de Formación en Peritajes Psicológicos". (60 horas)
Colegio Oficial de Psicólogos. Castilla y León.

2011. "XXVI Congreso de Neuropsiquiatría. Asociación Española de Neuropsiquiatría". Taller: "Intervención con adolescentes con problemas de drogas. Taller: La importancia del vínculo en la primera infancia. Asociación Española de Neuropsiquiatría. Asociación Castellano Leonesa de Salud Mental.

2011. "Curso Adicciones". Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León. (60 horas)
Acreditado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

2010. "Mediación Penal". Consejo General de Colegios Oficiales de Castilla y León.
Formación específica Oficina Atención a Víctimas.

2010. "Formación en Risoterapia". IFES. Castilla y León. Valladolid. (22 horas)

2010. "Formación intensiva en Terapia de Aceptación y Compromiso". Instituto ACT. Madrid. (60 horas)

2009. "Formación en terapias de 3ª Generación". Terapia de Aceptación y Compromiso y Mindfulness - Conciencia plena. Proyecto: Hospital Benito Menni. (Valladolid).

2009. "Jornadas sobre Terapias de Tercera Generación". Psicología y Salud (León). (20 horas)

2009 - "Curso de formación de formadores para la obtención del certificado de psicólogo - formador, para los cursos de sensibilización y reeducación vial dentro del sistema de permiso por puntos". (20 horas)
INTRAS. Universidad de Valencia.(Madrid).

Mayo 2009 - Curso: "Tratamiento psicológico en drogodependencias". (10 horas)
Consejo general de colegios oficiales de psicólogos.

Mayo 2009 - Curso: "La psicología de la salud y el deporte". (10 horas)
Consejo general de colegios oficiales de psicólogos.

Abril 2009 - Curso: "Intervención psicológica al final de la vida". (10 horas)
Consejo general de colegios oficiales de psicólogos.

Marzo 2009 - Curso: "Jornada de entrenamiento en habilidades para optimizar el ejercicio profesional". (10 horas)
Colegio oficial de psicólogos (Valladolid).

Mayo - Noviembre 2008 - Curso: "Preparación examen PIR". (200 horas)
Academia "CEDE". Madrid.

Febrero 2008 - Curso: "Técnicas de relajación". (25 horas)
Universidad de Salamanca. Facultad de psicología.

Febrero 2008 - Curso: "Jornadas sobre psicología de las migraciones" (20 horas)
Universidad pontificia de Salamanca.

Febrero 2007 - Curso: "Atención especializada al enfermo de parkinson". (20 horas)
Universidad pontificia de Salamanca.

Marzo 2006 - Curso: "Neurofeedback en la práctica clínica". (16 horas)
Universidad pontificia de Salamanca.

Febrero 2006 - Curso: "Psicología de los trastornos de la alimentación". (20 horas)
Universidad pontificia de Salamanca.

Marzo 2005 - Curso: "Maltrato infantil, de ancianos y de género". (20 horas)
Universidad pontificia de Salamanca.

Conocimientos informáticos

Nivel usuario

- Paquete Office.
- Manejo del programa estadístico SPSS, para la realización de contraste de hipótesis y estimación de parámetros
- Internet: Manejo de páginas relacionadas con diferentes materias en psicología.
- Manejo de diferentes programas informáticos destinados a un desarrollo óptimo de las capacidades cognitivas en edad escolar o para el reforzamiento de las mismas.

Otros Datos

- 0521. Régimen Especial Trabajadores Autónomos.
- Inglés, conocimiento medio tanto a nivel escrito como hablado.
- Capacidad óptima para trabajar en equipo. Disponible para viajes y traslados.
- Manejo temario examen PIR, tras dos años de estudio.